सीनेट न्यूज़

C-Net News | आपकी आवाज़ • आपके क्षेत्र की खबर



नालंदा • बिहार

Prince Roy | CC BY 2.0

शनिवार, 31 अक्टूबर 2026 | डिजिटल दैनिक | मूल्य: निःशुल्क

बिहार शरीफ संस्करण | news.mciedu.com | 4 पन्ने

बच्चों को सुरक्षित स्पर्श की शिक्षा: गुड टच और बैड टच की पूरी जानकारी



सुरक्षित स्पर्श (गुड टच) बच्चों को बताया गया कि जब माँ-पिता प्यार से गले लगाते हैं, टीचर शाबाशी देती हैं या दोस्त हाथ मिलाते हैं, तो वह गुड टच कहलाता है। इससे बच्चा सुरक्षित, खुश और आत्मविश्वासी महसूस करता है। असुरक्षित स्पर्श (बैड टच) किसी भी ऐसे स्पर्श को जो बच्चा अजीब, डरावना या असहज महसूस कराए, बैड टच कहा गया। विशेष रूप से शरीर के निजी हिस्से--होंठ, छाती, पैरों के बीच का हिस्सा और नितंब--को बिना अनुमति छूना या दिखाना असुरक्षित माना गया। प्राइवेट पार्ट्स और स्विमसूट नियम वीडियो में बताया गया कि स्विमसूट या कपड़े इन निजी हिस्सों को ढक कर रखता है। केवल बीमारी के समय डॉक्टर, माँ-पिता या विश्वसनीय बड़े इन हिस्सों को देख या छू सकते हैं। तीन जादुई नियम (गोल्डन रूल्स) यदि कोई बच्चा अनचाहे स्पर्श का सामना करे, तो उसे तुरंत: 1. ज़ोर से “नहीं” कहकर स्पष्ट रूप से अस्वीकार करना चाहिए। 2. आसपास के लोगों की मदद से तुरंत वहाँ से दूर भागना चाहिए। 3. भरोसेमंद बड़े--माँ-पिता, टीचर या किसी भरोसे वाले व्यक्ति को बताना चाहिए, जब तक समस्या का समाधान न हो जाए। मदद माँगने का महत्व बच्चों को यह भी समझाया गया कि उन्हें अपने भरोसेमंद बड़ों को तुरंत बताना चाहिए, ताकि उन्हें आवश्यक सहायता मिल सके और उन्हें सुरक्षित महसूस हो। यह शिक्षा कक्षा में आसान भाषा में प्रस्तुत की गई है, जिससे छोटे-छोटे बच्चे भी समझ सकें।

छत्तीसगढ़ में मन

छत्तीसगढ़ में मन, मान और विकास के स्मृति वाली सियासत, छत्तीसगढ़ प्रदेश प्रभारी की पहली बैठक के बाद नए रंग में राजनीति।

बिहार कुशल युवा कार्यक्रम (केवाईपी) केंद्रों को पुनः शुरू करने की मांग में पटना में धरना और भूख हड़ताल जारी



धरना एवं भूख हड़ताल बिहार कुशल युवा कार्यक्रम (केवाईपी) के केंद्रों को दोबारा शुरू करने, नामांकन बहाल करने और पुराने स्वरूप में वापस लाने की मांग पर पटना के गर्दनी बाग में केंद्र संचालकों, विद्यार्थियों और लर्निंग फ़ैसिलिटेटर्स ने महा धरना और भूख हड़ताल शुरू कर रखी है। यह विरोध लगातार जारी है और सहभागियों ने अपने अधिकारों व कार्यक्रम की पुनर्स्थापना के लिए कई दिन तक भूख हड़ताल रखी है। 28 अक्टूबर का प्रदर्शन हाल ही में 28 अक्टूबर 2026 को प्रदर्शनकारियों ने मुख्यमंत्री आवास (सीएम हाउस) के आसपास घेराव करने का प्रयास किया। इस दौरान पुलिस ने चितकोहरा पुल के नीचे हल्का बल प्रयोग किया और कई प्रदर्शनकारियों को हिरासत में लेकर फिर गर्दनी बाग के धरना स्थल पर वापस भेज दिया। मांगें प्रदर्शनकारियों की प्रमुख मांगें हैं: - केवाईपी केंद्रों का पुनः संचालन - नामांकन प्रक्रिया का पुनः शुरू होना - कार्यक्रम को पहले के रूप में पुनर्स्थापित करना इन मांगों को लेकर आगे की कार्रवाई और वार्ता का इंतज़ार किया जा रहा है।

मक्का पैक्ट पर पाखंड रहे थे तुर्की के विदेश मंत्री

मक्का पैक्ट पर पाखंड रहे थे तुर्की के विदेश मंत्री, पूर्व भारतीय राजदूत ने कहा- गंभीर मुद्दे पर ओछे लोग हंसते हैं।

RIL Q2 Results: रिलायंस के नतीजों का ऐलान

RIL Q2 Results: रिलायंस के नतीजों का ऐलान, जियो की बंपर लिस्टिंग के बाद अब मुकेश अंबानी की कंपनी ने ऐसे मचाई गदर।

95 साल बाद जनगणना में जाति पूछी जाएगी

95 साल बाद जनगणना में जाति पूछी जाएगी: यूपी-पंजाब समेत 5 चुनावी राज्यों में फिलहाल नहीं; बाकी देश में 25 जन...

गिरता राजनीतिक संवाद का स्तर

गिरता राजनीतिक संवाद का स्तर: असंसदीय भाषा से लोकतंत्र की आत्मा को चोट पहुंचाती है, भाषणों को सभ्य बनाना होगा।

आज का एक्सप्लेनर

आज का एक्सप्लेनर: गोहत्या पर 3 लोगों को उम्रकैद, कोर्ट बोला- सजा नहीं, तो गोमाता विलुप्त हो जाएंगी; क्या कह...

विज्ञापन



बिहार: समस्तीपुर में फ्लिपकार्ट लूटकांड में छापेमारी के दौरान मुठभेड़

बिहार: समस्तीपुर में फ्लिपकार्ट लूटकांड में छापेमारी के दौरान मुठभेड़, कुख्यात के पैर में लगी गोली, 2 गिरफ्तार।

पुलिस ने फरार आरोपी के घर इश्तेहार चिपकाया

पुलिस ने फरार आरोपी के घर इश्तेहार चिपकाया: हसपुरा के टनकुप्पी गांव में डुगडुगी बजाकर दी कोर्ट में पेश होने...

नालंदा में डकैती की योजना बना रहे 5 बदमाश अरेस्ट

नालंदा में डकैती की योजना बना रहे 5 बदमाश अरेस्ट: दो कट्टे और 8 कारतूस बरामद; रूपसपुर में चोरी के दो मोबाइल...

समस्तीपुर में पुलिस-अपराधियों की मुठभेड़

समस्तीपुर में पुलिस-अपराधियों की मुठभेड़: कुख्यात मनीष सिंह को पैर में लगी गोली, 4 जिलों में 28 केस है दर्ज;...

ITI कैंपस प्लेसमेंट में हरनौत के 10 युवाओं का चयन

ITI कैंपस प्लेसमेंट में हरनौत के 10 युवाओं का चयन: प्रशिक्षण पूरा कर L&T कंस्ट्रक्शन स्किल्स ट्रेनिंग इंस्ट...

बिहार में लूट की योजना बना रहे लुटेरों से पुलिस की मुठभेड़

बिहार में लूट की योजना बना रहे लुटेरों से पुलिस की मुठभेड़, एनकाउंटर में कुख्यात अपराधी को लगी गोली।

नालंदा जिला युवा उत्सव में मिली सफलता

नालंदा जिला युवा उत्सव में मिली सफलता, जिलाधिकारी ने पुरस्कार और प्रमाण-पत्र देकर सम्मानित किया।

पटना- 1.20 करोड़ की साइबर ठगी का खुलासा

पटना- 1.20 करोड़ की साइबर ठगी का खुलासा: महिला सहित 2 गिरफ्तार; 38 ATM कार्ड और 9 मोबाइल बरामद।

अनंत सिंह को बड़ा झटका

अनंत सिंह को बड़ा झटका, दुलारचंद हत्याकांड में सुप्रीम कोर्ट ने कहा- 1 दिसंबर तक सरेंडर करें।

बिहार अलकतरा घोटाला

बिहार अलकतरा घोटाला: अपराध स्वीकार करने वाले ट्रांसपोर्टर को 16 महीने से अधिक की सजा, 29 लाख रुपये का जुर्माना।

विज्ञापन | MCI Educational Group

C-Net Web Services

आपके संस्थान की डिजिटल पहचान

वेबसाइट • एडमिशन फ़ॉर्म • CRM • डिजिटल प्रचार

web.mciedu.com

मारपीट और हत्या के प्रयास का आरोपी गिरफ्तार

मारपीट और हत्या के प्रयास का आरोपी गिरफ्तार: पुलिस ने लरुआ गांव से छापेमारी कर पकड़ा, एससी-एसटी एक्ट के माम...

महाबोधि कॉलेज की छात्राओं ने लोकनृत्य में तीसरा स्थान पाया

महाबोधि कॉलेज की छात्राओं ने लोकनृत्य में तीसरा स्थान पाया: नालंदा जिला युवा उत्सव में मिली सफलता, जिलाधिका...

शराब और कोरेक्स के साथ छह लोग धराए

शराब और कोरेक्स के साथ छह लोग धराए: नवहट्टा थाना पुलिस ने तीन मामलों में की कार्रवाई, एक सीएनजी टेम्पू जब्त।

नालंदा लिविंग हॉस्टल पर कार्रवाई

नालंदा लिविंग हॉस्टल पर कार्रवाई: खाने में कीड़ा मिलने की शिकायत के बाद खाद्य पंजीकरण निलंबित, किचन सील।

मनेर हत्याकांड का फरार आरोपित प्रिंस कुमार गिरफ्तार

मनेर हत्याकांड का फरार आरोपित प्रिंस कुमार गिरफ्तार, पैक्स अध्यक्ष संजीत कुमार की हत्या का है आरोप।

बिहार में सनकी पति ने पत्नी को चाकू से 100 अधिक बार गोदा

बिहार में सनकी पति ने पत्नी को चाकू से 100 अधिक बार गोदा, रोंगटे खड़े कर देगी यह खौफनाक वारदात।

नालंदा में भूजल का संकट

नालंदा में भूजल का संकट : गिरियक में जरूरत से ज्यादा दोहन, पांच ब्लॉक अर्द्ध-गंभीर श्रेणी में।

बुजुर्ग का हाथ तीन जगह टूटा

विज्ञापन



खगड़िया में 4 नवंबर को लगेगा जॉब कैंप

खगड़िया में 4 नवंबर को लगेगा जॉब कैंप, 185 पदों पर भर्ती का अवसरखगड़िया में 4 नवंबर को लगेगा जॉब कैंप, 185 पदों पर भर्ती का अवसर।

35 हजार अनट्रेंड टीचर्स की नौकरी खतरे में

35 हजार अनट्रेंड टीचर्स की नौकरी खतरे में, SC के आदेश के बाद 11 साल पुराने शिक्षकों को हटाने की प्रक्रिया शुरू।

छपरा में 3 नवंबर को रोजगार मेला

छपरा में 3 नवंबर को रोजगार मेला: 25 कंपनियां करेंगी युवाओं का चयन, 10वीं से बीटेक वाले करें आवेदन; 27,500 त...

स्पेशल TET देने वाले शिक्षकों को मिलेगी छुट्टी

स्पेशल TET देने वाले शिक्षकों को मिलेगी छुट्टी: यूपी सरकार ने जारी किया आदेश, 3 नवंबर को दो पालियों में 131...

सुल्तानपुर के इन जगहों पर 31 अक्टूबर

सुल्तानपुर के इन जगहों पर 31 अक्टूबर, 3 व 4 नवंबर को लगेगा रोजगार मेला, 2500 युवाओं को मिलेगी नौकरी, 15 दिग...

नौकरी: डीयू ने निकाली टीजीटी और सहायक शिक्षक की भर्ती

नौकरी: डीयू ने निकाली टीजीटी और सहायक शिक्षक की भर्ती, कितने पद भरे जाएंगे, कौन कर सकता है आवेदन? यहां जानें।

GACL Vacancy 2026: 'दहेज' में मिल रही नौकरी

GACL Vacancy 2026: 'दहेज' में मिल रही नौकरी, डिप्लोमा वाले भी करें अप्लाई, 8 नवंबर तक भरना होगा ऑनलाइन फॉर्म।

बिहार म्यूजियम के मुरीद हुए आनंद महिंद्रा

बिहार म्यूजियम के मुरीद हुए आनंद महिंद्रा, जल्द आएंगे बिहार, CM सम्राट चौधरी का निमंत्रण स्वीकार किया।

हिमाचल स्कूल शिक्षा बोर्ड

हिमाचल स्कूल शिक्षा बोर्ड: अध्यापक पात्रता परीक्षा के लिए मिले 1629 आवेदन किए रद्द, जानें क्या है वजह।

दुनिया में नौवीं रैंक के बाद बिहार संग्रहालय का अगला लक्ष्य

दुनिया में नौवीं रैंक के बाद बिहार संग्रहालय का अगला लक्ष्य, अब AI से बदलेगा इतिहास देखने का अंदाज।

Cyclone Arnab : बिहार में चक्रवात का डबल अटैक

Cyclone Arnab : बिहार में चक्रवात का डबल अटैक, तेज हवा और बारिश से बढ़ेगी चिंता, राहत मिलने की तारीख भी आई सामने।

विज्ञापन | MCI Educational Group

MCI लोकल सर्च

स्कूल और व्यवसाय को ऑनलाइन पहचान दें

निःशुल्क लिस्टिंग | स्थानीय सेवाएँ • स्थानीय पहुँच

MCI Educational Group

AEES Vacancy 2026: प्रिंसिपल से PRT तक के पदों पर नौकरी का मौका

AEES Vacancy 2026: प्रिंसिपल से PRT तक के पदों पर नौकरी का मौका, AEES में 254 वैकेंसी; जानें योग्यता और सैलरी।

बिहार के किसानों को 1,476 करोड़ की सौगात

बिहार के किसानों को 1,476 करोड़ की सौगात: फसल नुकसान का आकलन कर मुआवजा देगी सरकार; सिंचाई-उद्योगों के लिए प...

नौकरी: दिल्ली विश्वविद्यालय में 215 गैर-शिक्षण पदों पर भर्ती

नौकरी: दिल्ली विश्वविद्यालय में 215 गैर-शिक्षण पदों पर भर्ती, स्नातक इस दिन तक करें आवेदन, कितना लगेगा शुल्क?

चक्रवात 'अर्णब' से बिहार में बिगड़ा मौसम

चक्रवात 'अर्णब' से बिहार में बिगड़ा मौसम, मधुबनी और सीतामढ़ी में भारी बारिश का अलर्ट, बिजली गिरने की चेतावनी।

10वीं पास खिलाड़ी भी पा सकते हैं रेलवे में नौकरी

10वीं पास खिलाड़ी भी पा सकते हैं रेलवे में नौकरी, 54 पदों पर निकली बहाली; जानें योग्यता और चयन प्रक्रिया।

बंगाल में उच्च माध्यमिक से खत्म हो सकती है सेमेस्टर व्यवस्था

बंगाल में उच्च माध्यमिक से खत्म हो सकती है सेमेस्टर व्यवस्था, पुराने परीक्षा पैटर्न की वापसी के संकेत।

IIT से कठिन है कोरिया का ये एग्जाम

IIT से कठिन है कोरिया का ये एग्जाम, पास होते ही खुलते हैं शादी और कामयाबी के रास्ते!

विज्ञापन



वैभव सूर्यवंशी को 5वें मैच की प्लेइंग 11 में कैसे कर सकते हैं फिट

वैभव सूर्यवंशी को 5वें मैच की प्लेइंग 11 में कैसे कर सकते हैं फिट, दिनेश कार्तिक ने इस खिलाड़ी को बाहर करने की दी सलाह।

पंकज त्रिपाठी-अदिती राव हैदरी की Parivarik ManuRanjan की रिलीज डेट आउट

पंकज त्रिपाठी-अदिती राव हैदरी की Parivarik ManuRanjan की रिलीज डेट आउट, कब और कहां रिलीज होगी फैमिली ड्रामा?

U19 एशिया कप के टीम इंडिया के स्क्वॉड का हुआ ऐलान

U19 एशिया कप के टीम इंडिया के स्क्वॉड का हुआ ऐलान, सहवाग-द्रविड़ के बेटों को मिली जगह, पाकिस्तान से भी होगा।

"अभिषेक और ईशान को वनडे में मौका न देना नाइंसाफी!"

"अभिषेक और ईशान को वनडे में मौका न देना नाइंसाफी!", टीम इंडिया के सेलेक्शन पर छलका युवराज सिंह का दर्द।

शेयर बाजार एक नए चरण में प्रवेश कर रहा है

शेयर बाजार एक नए चरण में प्रवेश कर रहा है, जिसका उद्देश्य बैंकों के साथ पूंजी का बोझ साझा करना है।

ऑकलैंड में हार के बाद कप्तान अय्यर का छलका दर्द

ऑकलैंड में हार के बाद कप्तान अय्यर का छलका दर्द, अगले मैच को लेकर दे दिया अभी से बड़ा बयान।

पोलार्ड के आने से बदला खेल

पोलार्ड के आने से बदला खेल, अब रोहित के पाले में गेंद! फिर बनेंगे मुंबई इंडियंस।

भारत को तकनीक का उपभोक्ता नहीं, निर्माता बनना होगा | विचार

Commonwealth Games 2030: क्रिकेटर से लेकर बैडमिंटन दिग्गज की एंट्री...राहुल द्रविड़ और साइना नेहवाल को मिली...

बिना छक्का मारे बनाए वनडे क्रिकेट में 1000 से ज्यादा रन

बिना छक्का मारे बनाए वनडे क्रिकेट में 1000 से ज्यादा रन, दो बल्लेबाजों ने बतौर ओपनर खेला वर्ल्ड कप, मनोज प्...

हारे हुए मैच में अर्शदीप सिंह ने बनाया वर्ल्ड रिकॉर्ड

हारे हुए मैच में अर्शदीप सिंह ने बनाया वर्ल्ड रिकॉर्ड, एक कैलेंडर ईयर में लिए सबसे ज्यादा विकेट, तोड़ा आयरल...

श्रेयस अय्यर ने ध्वस्त किया रोहित शर्मा का रिकॉर्ड

श्रेयस अय्यर ने ध्वस्त किया रोहित शर्मा का रिकॉर्ड, बतौर कप्तान T20I में इस मामले में हासिल की नंबर-1 की कु।

OTT This Week: परिवार के साथ ऋत्विक ढूंढेंगे सुकून

OTT This Week: परिवार के साथ ऋत्विक ढूंढेंगे सुकून, कीर्ति से मुकाबला करेंगी राधिका; इस हफ्ते क्या है खास?

गेंदबाजों की नाकामी पर छलका कप्तान अय्यर का दर्द

गेंदबाजों की नाकामी पर छलका कप्तान अय्यर का दर्द, कहा- गलतियों से सीखकर अंतिम मैच में करेंगे वापसी।

दुनिया की आर्थिक सुस्ती के बीच भारत मजबूत

दुनिया की आर्थिक सुस्ती के बीच भारत मजबूत, IMF ने ऊर्जा झटकों के लिए रुपये को बताया सुरक्षा कवच।

भारत के खिलाफ टी20 में 5 सबसे बड़े स्कोर

भारत के खिलाफ टी20 में 5 सबसे बड़े स्कोर, विरोधी बल्लेबाजों ने लिखी तबाही की नई इबारत।

कुलदीप यादव और वरुण चक्रवर्ती को क्यों नहीं मिल रहा मौका? स्पिन कोच बहुतुले का सामने आया चौंकाने वाला बयान

कुलदीप यादव, वरुण चक्रवर्ती आखिरी मैच में खेलेंगे या नहीं, स्पिन गेंदबाजी कोच साईराज बहुतुले ने दिया हिंट

विज्ञापन
